

健康診断のご案内(令和8年6月～)

◆ 健診日・時間

○印が健診日です。土・日・祝日は休みです。

		月	火	水	木	金	受付時間
一般健康診断 特殊健康診断	午前	○	○	○	○	○	8:15～8:30 ※8:30を過ぎる場合は、ご連絡下さい。
一般健康診断 特殊健康診断	午後	○	○	休	○	○	13:30～13:45

* 特殊健康診断:電離放射線健康診断・有機溶剤健康診断・特定化学物質健康診断・歯科健康診断

- ◎ 健康診断を受ける方は**マスクの着用**をお願いします。
- ◎ 受付時間前に来院された方は、お待ちいただく場合があります。健診室の窓口でご確認ください。
- ◎ 体温測定し37.4℃以上の方は、受診日の変更をお願いする場合がございます。
- ◎ 健診日を変更する場合及び健診をキャンセルする場合は、必ず連絡をお願いします。
- ◎ 当日は健康診断終了まで、お時間がかかります。また、救急等によりお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ◎ 受付時間を過ぎると、健康診断を受けることができない場合があります。遅れる場合は必ずご連絡ください。

◆ 健康診断の個人票の提出について

- ◎ 会社指定の健康診断個人票がある場合は、予約日の1週間前までに個人票の提出をお願いします。
- ◎ 検査の内容により、同意書、便容器等の準備がありますので、個人票提出の際は来院される日時を事前にお知らせください。

◆ 健康診断の結果・受取りについて

- ◎ 健康診断の結果が出るまで概ね1週間～10日ほどかかります。検査項目によっては3週間ほど要する場合もあります。
- ◎ 受取り時には、確認のため押印またはサインをいただきます。

◆ その他

- ◎ 健康診断個人票「医師の意見」の記載については、産業医にご依頼ください。産業医を選任していない場合は、当センターの医師が記載することが出来ます。お申し込み時にご確認ください。

◆ 定期健康診断及び雇入れ時健康診断を受ける方

持ち物

- ◎ 本人確認のため、**診察券**を忘れずにお持ちください。
令和4年4月以降、当センターで初めて健康診断を受ける方は、マイナンバーカードまたは身分証明できるもの(免許証など)を忘れずにお持ちください。
- ◎ 定期健康診断では、視力検査があります。眼鏡をお持ちの方は、必ずお持ちください。

服装について

- ◎ ネックレス、湿布、磁器製品等は外してください。
- ◎ 検査により上半身シャツ1枚になっていただきますので、ボタン・ホック・ファスナー・プリントがついているものを避け、着脱しやすい服装でお越しください。
- ◎ 医師の診察の際、メガネ・ネクタイ・マスク等は外していただきます。

検査全般について

- ◎ 問診票を記入し健診当日にお持ちください。問診票がない方は受診時記入していただきます。
- ◎ ペースメーカー及びその他医療器具装着の方は、検査の一部を受けることができませんので、予めスタッフまでお知らせください。
- ◎ 経過観察中や治療中の疾患がある方は、検査ができない場合もあります。

食事について

【午前に一般健診を受ける場合】

- ◎ 前日は夕食を早めにとり、水以外の摂取は控えてください。
- ◎ 前日はアルコールの摂取を控えてください。
- ◎ 当日は朝食を摂らないでください。朝8時までは水の摂取は可能です。
心臓病、高血圧、その他の欠かせないお薬は、水で服用してください。
ただし、糖尿病の方はインスリン注射や血糖降下剤を服用しないでください。(低血糖の防止のため)
- ◎ タバコは吸わないでください。また、ガムやアメなども口にしないでください。炭酸水や味つきのミネラルウォーター、お茶、ブラックコーヒー(ドリップ、インスタント含む)なども飲まないでください。

【午後に一般健診を受ける場合】

- ◎ 朝食を摂っても良いですが、10時以降は飲食しないでください。(※注①参照)
心臓病、高血圧、その他の欠かせないお薬は、水で服用してください。
ただし、糖尿病の方はインスリン注射や血糖降下剤を服用しないでください。(低血糖の防止のため)
- ◎ タバコは吸わないでください。また、ガムやアメなども口にしないでください。炭酸水や味つきのミネラルウォーター、お茶、ブラックコーヒー(ドリップ、インスタント含む)なども飲まないでください。

※注① 食後3.5時間以上空ける必要があるため、10時までに食事を済ませ、その後は水以外の摂取は控えてください。

女性の方へご注意いただきたいこと

- ◎ 妊娠中または妊娠の可能性のある方は、検査の一部を受けることができませんので、予めスタッフまでお知らせください。
- ◎ **健診当日生理中の方は尿検査ができませんので、受付時健診スタッフに申し出てください。**
後日の提出をご案内し、採尿容器をお渡しいたします。
- ◎ 心電図検査がある方は、足首に検査装置を付けますので、ストッキングの着用はお控えください。

◆ 電離放射線健康診断を受ける方

- ◎ 虹彩付コンタクトレンズを使用している場合は、診察に支障がありますので、使用を控えるようお願いします。

◆ 胃内視鏡検査・胃透視検査を受ける方 ※検査説明書と同意書をお渡しします。

- ◎ 検査は10時00分からの予定です。当日の状況により、時間通りに検査開始、終了できるとは限らないことをあらかじめご了承ください。

◆ 腹部超音波検査を受ける方

- ◎ 検査は8時30分、又は、10時30分からの予定です。水以外の飲食はしないでください。
- ◎ 尿をためた状態で検査します。当センターに到着後、排尿は控えてお待ちください。

◆ 便潜血検査を受ける方

- ◎ 採便容器には、必ず氏名、採取日の記入をお願いします。説明書をよくお読みください。
- ◎ 2日法の場合、別日での採取をお願いします。採便後は冷蔵庫で保管してください。
- ◎ **健診受診日を含む4日以内の便**をお持ちください。日数が過ぎ検査できない場合、改めて採便容器をお渡しいたしますが、有料となりますのでご了承ください。

◆ 便培養検査を受ける方

- ◎ 袋に必ず、氏名・採取日の記入をお願いします。
- ◎ 便は、**採取日を含む2日以内**に健診室へお持ちください。採便後は冷蔵庫で保管してください。

◆ 有機溶剤健康診断・特定化学物質健康診断・歯科健康診断を受ける方

- ◎ 問診票の記入をお願いします。
- ◎ 使用溶剤に伴う尿検査については、現在作業に従事していない場合であっても、作業に従事している場合と同様に採尿するようお願いします。

【申し込み・お問い合わせ先】

六ヶ所村地域家庭医療センター 健診室
電話 0175-73-7120 (直)
0175-73-7122 (代)

※**土日・祝日・夜間**は、**担当者不在**となるため
対応できません。